



«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 22.12.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
610,03	Рис припущеный	200	5,1	8,72	51,64	306,25
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
274	Чай витаминизированный	200			8,7	34
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	30	2	0,3	14,6	73
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,40	0	54,6
	Молочный шоколад Алленка 15гр	30	4,46	9,98	16,05	161,4
	Фрукты (яблоко или груша)	120	0,48	0,48	11,76	56,4
365	Масло сливочное	8	0,08	5,70	0,1	52,80
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
Итого за Завтрак		793	31,23	43,58	122,20	989,45

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 22.12.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
114	Каша рисовая молочная жидккая	200/5	5,1	6,62	32,61	210,13
274	Чай витаминизированный	200			8,7	34
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,40	0	54,6
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 22.12.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	7,4	6	95
114	Каша рисовая молочная жидккая	200/5	5,1	6,62	32,61	210,13
274	Чай витаминизированный	200			8,7	34
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05

Повар: Гилязова Л.Л.